



# LEISHMANIASIS

UNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDE PREVENIR



**Servicio Madrileño de Salud**  
Dirección General de  
Atención Primaria



# ¿QUÉ ES LA LEISHMANIASIS?

- ✘ Enfermedad producida por un parásito del género *Leishmania*
- ✘ Se transmite por la picadura del *mosquito-flebotomo* infectado por el parásito.
- ✘ Los síntomas son fiebre, pérdida de peso y alteraciones en el tamaño y funcionamiento del hígado y bazo. Puede manifestarse por la presencia de una o más lesiones ulceradas en la piel.
- ✘ Necesita un tratamiento específico, que ha de hacerse en un hospital.



## ¿ES UNA ENFERMEDAD FRECUENTE?

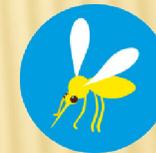
---

- ✘ Es poco frecuente pero desde el año 2010 hay un aumento importante del número de casos en la zona suroeste (Fuenlabrada, Leganés, Humanes de Madrid y Getafe)
- ✘ En esa zona hay que extremar las medidas de prevención.



# ¿CÓMO SE INFECTAN LAS PERSONAS?

- ✘ El contagio a las personas se produce a través de la picadura del *mosquito-flebotomo* que se ha contagiado al picar previamente a un animal infectado.
- ✘ En España habitualmente el perro y algunos animales silvestres como la liebre y el conejo.
- ✘ La enfermedad no se transmite por contacto directo de persona a persona o de animal a persona.



# ¿LA TRANSMITEN TODOS LOS MOSQUITOS?

No. Solo un tipo especial de insecto muy pequeño, llamado *flebotomo* de color amarillo-pajizo, de vuelo silencioso y difícil de ver e identificar.



# ¿CUÁNDO HAY MAS RIESGO?

---

- ✘ En la temporada de calor, desde mayo hasta octubre.
- ✘ Las horas de actividad del *mosquito-flebotomo* son al anochecer, las primeras horas de la noche y al amanecer.
- ✘ Por tanto esos son los momentos en los que hay que extremar las medidas de protección de la piel frente a las picaduras.



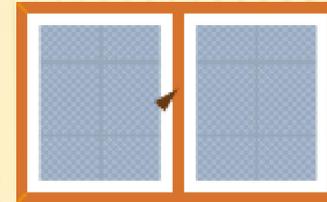
# ¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO PERRO?

- ✘ Efectuar revisiones periódicas en su veterinario
- ✘ Empleo de collares antiparasitarios y pipetas
- ✘ Que el perro no duerma en el exterior de la vivienda
- ✘ Aplicar en las casetas de los perros, insecticidas de acción residual prolongada o pinturas insecticidas de contacto.
- ✘ En relación a liebres y conejos silvestres, se llevan a cabo acciones tendentes a controlar las poblaciones de estos animales en las zonas cercanas a las poblaciones afectadas.



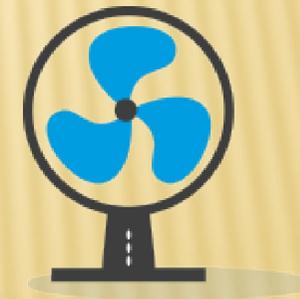
# ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIRLA ? (I)

- ✘ Evitar las picaduras del mosquito-flebotomo, tanto en casa como fuera de casa
- ✘ Poner telas mosquiteras de malla fina (como máximo de 1 mm<sup>2</sup>), en las ventanas y puertas, para impedir la entrada del insecto.
- ✘ Aplicar en las habitaciones difusores antimosquitos eléctricos
- ✘ A partir del anochecer, si se va a estar al aire libre, es aconsejable llevar **ropa protectora**, camisas de manga larga y pantalones largos.
- ✘ Usar productos **repelentes** de uso personal



## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIRLA (II)

- ✘ No acumular escombros o restos vegetales alrededor del domicilio donde pueda anidar el mosquito-flebotomo.
- ✘ Aplicar insecticidas de acción prolongada y residual en cercos de ventanas, puertas, vallas, muros o garajes de la vivienda.
- ✘ En las habitaciones y dormitorios, se pueden aplicar alguna vez al día, los sprays insecticidas y antimosquitos de uso común.
- ✘ Si es posible, poner ventiladores o el aire acondicionado para dificultar que entren los mosquitos a las habitaciones.
- ✘ Tener especial cuidado con la protección de niños y niñas.



# ¿QUÉ TIPO DE REPELENTE SE DEBEN UTILIZAR?

Use repelentes sobre todo si va a estar al aire libre a partir del anochecer, los repelentes indicados en niños son:

- Icaridina
- IR3535, (etil-butil-acetilaminopropionato)
- Citroidiol

Para niños mayores de dos años y adultos además se puede utilizar:

- DEET (N,N-Dietil-meta-toluamida)



# RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO DE PRODUCTOS REPELENTE

- . Leer y seguir cuidadosamente las indicaciones antes de su uso y consultar al farmacéutico si se tiene alguna duda.
- . Utilizarlo siempre en el exterior y en espacios abiertos durante el tiempo necesario y cumplir estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número de aplicaciones diarias permitidas.
- . No aplicar repelentes sobre heridas, rasguños o piel irritada
- . En niños menores de 2 años, la protección ha de hacerse mediante el uso de ropa adecuada que cubra brazos y piernas. En la piel que queda al descubierto, los adultos aplicaran el repelente y lo extenderán sobre las partes descubiertas del niño. Evitar que entre en contacto con boca y ojos.
- . En niños menores de 6 meses, no usar repelentes, proteja y el cochecito cuando salga al exterior con una tela.
- . Cuando ya no sea necesario el repelente, se debe lavar la piel con agua y jabón.
- . En caso de que se presente algún tipo de reacción en la piel, se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar al médico.



# ¿SE PUEDE PASEAR POR LOS PARQUES?

- ✘ Sí, pero en los de Fuenlabrada, Leganés, Humanes de Madrid y Getafe, durante los paseos al anochecer y primeras horas de la noche es necesario **utilizar medidas de protección de la piel con ropa adecuada** (manga larga, pantalones que cubran las piernas) y uso de productos **repelentes**.
- ✘ Los cochecitos de bebé pueden protegerse con una tela que impida el paso de los insectos.
- ✘ Al amanecer, las personas que transiten por esas zonas para acudir al trabajo, coger el autobús o cualquier otra actividad, también es importante que sigan estas recomendaciones.



La mejor forma de disminuir el riesgo de leishmaniasis es evitar las picaduras del mosquito-flebotomo, tanto en casa como fuera de casa.

Ponga en practica estos consejos

